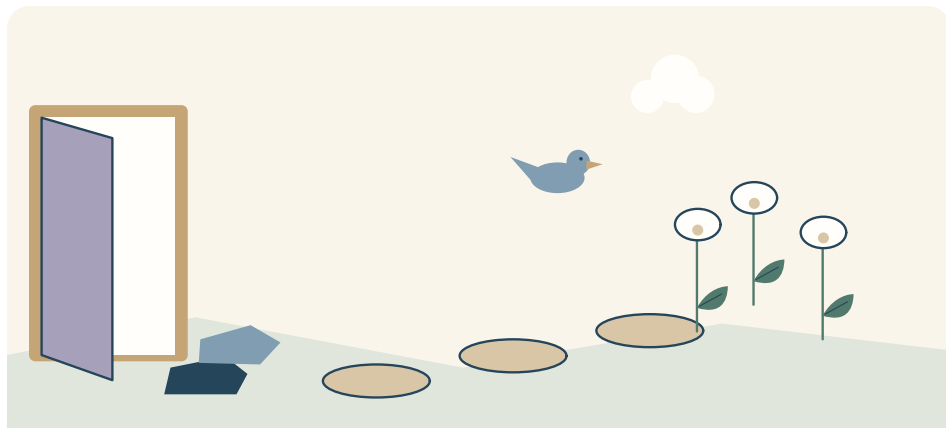


01 • Um passo de cada vez

Mateus 6:25-34



O contexto

No Sermão do Monte, Jesus conversa sobre necessidades reais, como alimento e roupa. Ele convida seus ouvintes a observar a criação e a buscar o reino de Deus, sem transformar a preocupação com amanhã no centro da vida.

Para refletir

Há dias em que a mente chega ao futuro antes de o corpo sair da cama. Fazemos listas de problemas possíveis e tentamos resolvê-los todos de uma vez. Jesus não ridiculariza nossas necessidades.

Sua comparação com aves e flores reposiciona nossa atenção: a vida recebida de Deus é maior que o esforço de controlar cada resultado. Confiar não significa abandonar o orçamento, o trabalho ou a busca por ajuda.

Levar a fé para o dia



Confiança

Uma oração

Deus de cuidado, acolhe minhas preocupações. Ajuda-me a reconhecer o que posso fazer hoje e a entregar o que não controlo. Dá-me coragem para buscar apoio e caminhar com confiança.

Amém.

Um passo possível

Escreva uma preocupação. Ao lado, registre apenas uma providência possível para hoje e reserve um horário breve para realizá-la.

Meu agradecimento ou intenção

Qual cuidado de hoje merece meu agradecimento?
